

*Ces activités pourraient aussi vous
plaire !*

Tennis de table à Pouldreuzic - LES PONGISTES BIGOUDENS

Horaires :

- Lundi : 18h à 20h
- Mercredi : de 16h30 à 18h (jeunes) et 18h à 20h (adultes)
- Vendredi : de 18h15 à 18h45 (jeunes) et 18h à 20h (adultes)
- Samedi (jeunes) : de 14h à 16h
- Dimanche : 10h à 12h

Adhésion :

- Entre 90€ et 130€

Contact : Tony Canévet - 06.63.03.58.71 - tony.canevet@orange.fr

Hbchpb Handball Club Haut Pays Bigouden

Pour se renseigner sur le planning des entrainements :

Contact : 5329142@ffhandball.net ou 06.40.51.38.38

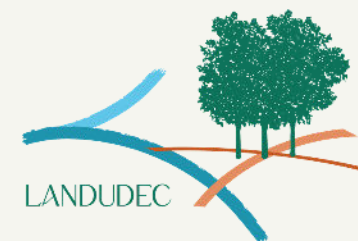
Activités proposées à la salle de l'Olivier à Landudec

- Mercredi 10h-10h15 - éveil et initiation danse et musique enfants
- Mercredi 11-12h : barre au sol et renforcement postural
- Jeudi : 19h30 à 20h45 : Modern Jazz ados et adultes
- Jeudi : 10h-12h et 18h20 : cardio, renforcement, mobilité par Mélanie de bouge et rayonne
- Jeudi : 18h15 : papote et pelotes au Vieux Comptoir, 2 fois par mois



Saison 2026- 2027

● **Activités**
● **Sports &**
● **Loisirs**



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

10H À 12H

Yoga Senior
2 cours
Grande salle
Gisèle Le Bars

12H05 À 12H50

Yoga VINYASA
Grande salle
Gisèle Le Bars

14H À 16H30

Scrabble
Petite salle
Gisèle Le Bars

14H

Papote et pelotes
Bibliothèque
2X/mois

18H15 À 19H15

Foot U10- U11
Stade de Kermaria

18H30 À 20H

Cours de breton
Salle Skalier

18H À 19H15

Cardio - renforcement musculaire
Grande salle
Gisèle Le Bars

18H15 À 19H

Zumba
19H15 À 20H

Pilates
Grande salle
Gisèle Le Bars

18H30 À 21H

Cours de breton
Salle Skalier

9H15 À 10H

Gym ball

10H15 À 11H

Pilates
Grande salle
Gisèle Le Bars

19H

Randonnées
Parking du Vieux Puits
(avril à septembre)

19H 30 À 21H30

Badminton
Salle Albert Ansquert

14H À 16H30

Cirque
2 cours
Grande salle
Gisèle Le Bars

14H À 15H45

Foot U8 à U9
Stade de Kermaria

17H À 18H

Ostéo Gym
Grande salle
Gisèle Le Bars

19H À 21H

Foot séniors
Stade de Kermaria

9H15 À 10H15

Gym entretien
10H15 À 11H

Pilates
Grande salle
Gisèle Le Bars

14H30 À 15H30

Gym
15H30 À 16H30

Gym Chaise
Grande salle
Gisèle Le Bars

18H30 À 19H15

STEP
19H15 À 20H
Grande salle
Gisèle Le Bars

8H30 À 11H30

Club cyclo
Stade de Kermaria

14H À 16H
Randonnées
Parking du Vieux Puits

19H 30 À 21H

Badminton
Salle Albert Ansquert

10H À 11H

Stretching
Grande salle
Gisèle Le Bars

11H À 12H

Renforcement musculaire
Grande salle
Gisèle Le Bars

14H À 17H

Après midi loisirs club de l'amitié
Petite salle
Gisèle Le Bars

16H30 À 21H

Cours de musique
Salle Skalier

19H30 À 21H

Danse bretonne
Grande salle
Gisèle Le Bars

19H À 21H

Foot séniors
Stade de Kermaria

10H À 12H

Yoga VINYASA
2 cours

Grande salle
Gisèle Le Bars

14H À 15H30

Foot U6-U7
Stade de Kermaria

14H À 16H

Foot U8-U9
Stade de Kermaria

9H

Breizh Trail Riders
Départ au parking du super U



8H45 À 11H30

Randonnées
Parking du Vieux Puits

8H30 À 11H30

Club cyclo
Stade de Kermaria



Association DIHUN

Contact : 02.98.87.68.41 - contact@dihun.fr

Cours de breton

Tarif : à partir de 270€

Cirque

Tarif : consulter l'association

Cours d'instruments de musique

Tarif : consulter l'association

Eveil musical

Tarif : consulter l'association

Football - Ecole de foot

Contact : 06.59.62.76.79

Cotisations (la saison) : 70€ jusqu'à 9ANS, 95€ de 10-17ans et 70€ pour les seniors

A l'extérieur :

Catégorie U12/U13 à Plozévet les mardis et jeudis de 18h00 à 19h30
- Catégorie U14-U15 à Peumerit les mardis et jeudis de 18h00 à 19h45
- Catégorie U16-U17 à Plogastel, les mercredis et vendredis de 18h15 à 19h30

Association MOOVEA

Contact : 06.59.80.56.07

- Gym Ball
- Pilates
- Zumba
- Gym entretien
- Step

Adhésion 35€ + 160€

Bouge et Rayonne

Contact : 06.74.30.59.53

- Circuit cardio et renforcement musculaire
- Stretching
- Renforcement musculaire et mobilité douce

Carte de 10 cours : 100 €
12 € l'unité

Yoga Senior sur chaise & VINYASA
Contact : 06.47.47.91.03

Badminton
bad.landudec@gmail.com
Adhésion : 30€ la saison

Gym "bien être"
ULAMIR : 02.98.74.27.71
Tarifs : 140€ + adhésion de 13€

Ma santé en mouvement
Contact : 06.68.69.72.75
Tarif : 215€/an

Scrabble
Contact : 06.73.67.56.36

Après-midi loisirs du Club d'Amitié
Contact : 06.02.34.58.63
Cotisation pour l'année : 16€

Club cyclo loisirs - sortie VTT et route
Contact : 07.86.93.03.15
Adhésion : 40 € la saison

Papote & pelotes : l'art du fil
Contact : 02.98.91.50.45

Landudec Sport Santé Bien-être
Contact : 07 77 05 34 79
helene.mazens@gmail.com
Tarif : Adhésion 10€ + 170 € pour l'année
Possibilité de prise en charge mutuelle

Danse bretonne
Contact : 02.98.91.56.64

Breizh Trail Riders - VTT le dimanche
Contact : 06.62.34.89.28
Tarif : A partir de 20€

Landudec Randonnées
Contact : 06.89.96.52.84
Adhésion : 12€ la saison