Grandir
en haut pays bigouden

Kreskiñ e Gorre ar Vro Vigoudenn

LE GUIDE DES STRUCTURES ET SERVICES POUR LA FAMILLE

HAUT PAYS BIGOUDEN
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Ce document a été élaboré par le service jeunesse de la Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden et réalisé en concertation avec les partenaires et structures d'accueil du territoire. Découvrez-y les nombreux services dédiés aux enfants, aux jeunes et aux familles du Haut Pays Bigouden. Des écoles aux centres de loisirs, en passant par les ateliers « parentalité », vous y trouverez les informations et contacts des différentes structures et partenaires offrant des services sur votre territoire et au-delà.

Les informations contenues dans ce livret sont non exhaustives. Restez informés des mises à jour régulières en consultant la brochure en ligne, sur le site www.cchpb.bzh rubrique « Jeunesse » ou flashez le QR code ci-dessous.

Sommaire

Petite enfance (0-3 ans).....p.5
Enfance (3-12 ans).....p.7
Jeunesse.....p.9
Parentalité.....p.15
Handicap et inclusion.....p.21

Rédaction : Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden
Conception graphique : Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden
Crédits photos : Adobe Stock | SIJ Pays Bigouden | CCHPB

Édito

Chers Parents et futurs parents,

Le Haut Pays Bigouden est un territoire attractif ! Chaque année, de nouvelles familles emménagent dans l'une de nos communes et celles-ci s'attachent à proposer de nombreux services pour les enfants, les adolescents et les jeunes adultes, de la naissance jusqu'à leurs 25 ans. Les élus ont la volonté d'épauler les parents dans leur rôle central d'éducation afin que les enfants d'aujourd'hui deviennent les citoyens de demain. Afin de faciliter l'accès des familles à l'information sur ces services, la Communauté de Communes a édité ce livret intitulé « Grandir en Haut Pays Bigouden ». Ce guide, soutenu par la Caisse d'Allocations Familiales du Finistère, vous présente les services proposés sur l'ensemble du territoire, par tranche d'âge, de la petite-enfance à la jeunesse, en passant par l'enfance. Il propose également une rubrique parentalité, vous précisant les lieux et outils « ressources » pour aider les parents ou futurs parents, sur des sujets variés tels que l'accompagnement à la natalité, la santé, le handicap, l'aide aux devoirs, les loisirs... Nous espérons que ce livret répondra à vos attentes et vous guidera au quotidien, que chaque enfant puisse « grandir en Haut Pays Bigouden » et s'y épanouir, accompagné par les structures à votre disposition.

Josiane KERLOC'H
Présidente de la CCHPB

Jean-Louis CARADEC
Vice-Président délégué à la Jeunesse

La Convention Territoriale Globale : des services en action !

La Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden (CCHPB) est cosignataire d'une Convention Territoriale Globale (CTG) depuis 2020, avec la Caisse d'Allocations Familiales (CAF), les communes du territoire et le Conseil Départemental. Véritable outil de développement local qui permet de déployer un plan d'actions, d'en coordonner la mise en œuvre et d'en évaluer l'efficacité, l'objectif de la CTG est de favoriser le développement et l'adaptation des équipements et des services aux besoins des familles.

Plus d'informations et d'actualités :
https://www.cchpb.bzh/services-a-la-personne/jeunesse/ctg/

La carte des services

9 Maisons d'Assistantes Maternelles (MAM)

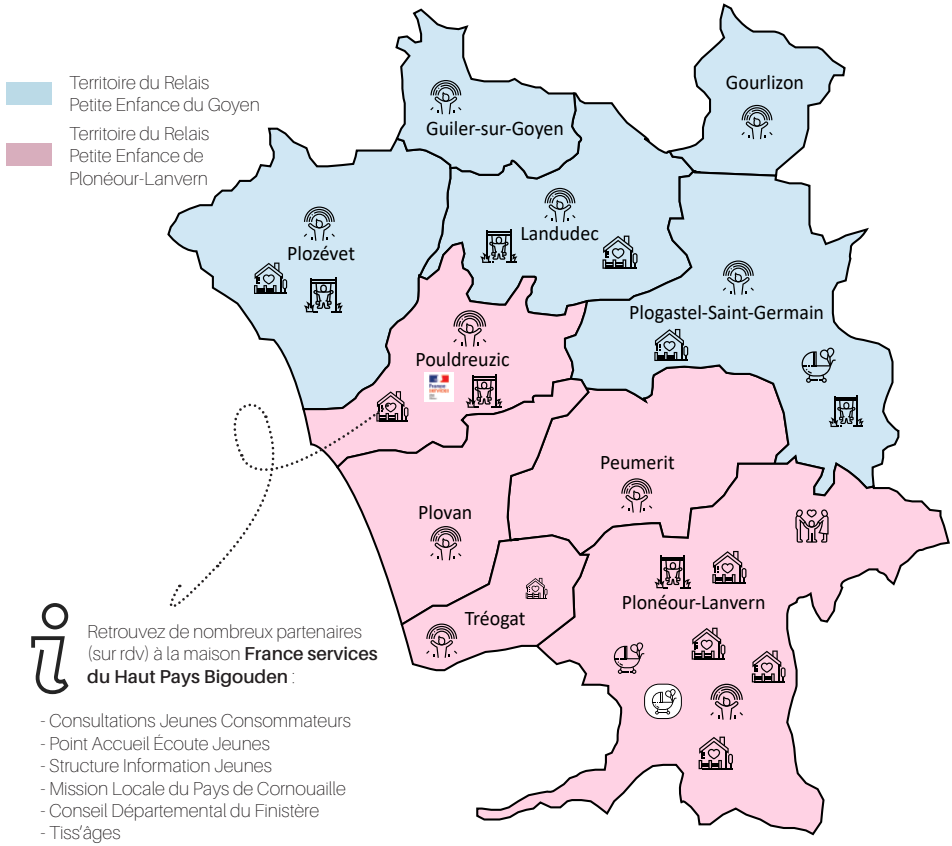
1 crèche municipale

2 micros crèches

5 centres de loisirs (ALSH)

1 Lieu d'Accueil Enfants Parents

Secteur d'intervention de l'Ulamir du Goyen



Retrouvez de nombreux partenaires (sur rdv) à la maison **France services du Haut Pays Bigouden** :

- Consultations Jeunes Consommateurs
- Point Accueil Écoute Jeunes
- Structure Information Jeunes
- Mission Locale du Pays de Cornouaille
- Conseil Départemental du Finistère
- Tiss'âges
- UDAF - médiation familiale
- PMI

Les mairies et leurs CCAS

Le Centre Communal d'Action Sociale est un établissement public communal dont la mission principale est d'accompagner et de soutenir au quotidien les personnes qui traversent une situation difficile. Pour obtenir des informations complémentaires sur les aides disponibles, nous vous recommandons de contacter le CCAS de votre lieu de domicile. Il sera en mesure de vous fournir des renseignements précis sur les aides auxquelles vous pourriez avoir droit et sur les démarches à suivre pour en bénéficier.

Gourlizon

02 98 91 08 92
mairie@gourlizon.bzh
www.gourlizon.bzh

Guiler-sur-Goyen

02 98 91 50 32
mairie-guiler.sur.goyen@orange.fr
www.guiler-sur-goyen.bzh

Landudec

02 98 91 52 09
mairie@landudec.bzh
www.landudec.bzh

Peumerit

02 98 82 91 51
mairie@peumerit.fr
www.peumerit.fr

Plogastel-Saint-Germain

02 98 54 58 57
mairie@plogastelsaintgermain.fr
www.plogastel-saint-germain.bzh

Plonéour-Lanvern

02 98 82 66 00
mairie@ploneour-lanvern.fr
www.ploneour-lanvern.bzh

Plovan

02 98 54 42 07
mairie@plovan.bzh

Plozévet

02 98 91 30 10
infomairie@plozevet.bzh
www.plozevet.bzh

Pouldreuzic

02 98 54 40 32
mairie@pouldreuzic.bzh
www.pouldreuzic.bzh

Tréogat

02 98 87 60 81
mairie@treogat.fr
www.treogat.fr

CIAS du Haut Pays Bigouden

02 98 54 49 04
info@cchpb.com
www.cchpb.bzh

France Services Haut Pays Bigouden

02 98 54 38 43
franceservices@cchpb.com

Petite-enfance
0-3 ans

Sur le Haut Pays Bigouden, une diversité de modes d'accueil sont disponibles pour vos enfants âgés de 0 à 3 ans. Répartis sur l'ensemble du territoire, vous bénéficierez d'une crèche municipale « Patouille et Compagnie », de 2 micro-crèches privées « Les Petits Bigouds » et « Aire d'enfance », de 9 maisons d'assistants·tes maternels·les (MAM), de 75 assistants·tes maternels·les et un Lieu Accueil Enfants Parents (LAEP) « La famille tortue ». Pour tout renseignement - coordonnées des structures, contactez les Relais Petite Enfance.

Les Relais Petite Enfance

Un Relais Petite Enfance (RPE) est un espace dédié aux échanges et aux ressources à la disposition des parents, des futurs parents ainsi que des professionnels de la Petite Enfance. Les RPE ont pour mission d'accompagner les parents et les futurs parents dans divers aspects de la parentalité, notamment dans leur recherche de mode d'accueil, en fonction des besoins spécifiques de chaque famille. Ils permettent aussi d'apporter des conseils pratiques sur les démarches à effectuer en tant que particulier employeur, comme le fonctionnement de Pajemploi par exemple. **Il en existe 2 en Haut Pays Bigouden.**

Relais Petite Enfance : Plonéour-Lanvern, Pouldreuzic, Tréogat, Plovan et Peumerit

Maison de la Petite Enfance, 8 rue de La Fontaine,
29720 Plonéour-Lanvern.

02 98 87 08 13 rpe@ploneour-lanvern.fr

Relais Petite Enfance du Goyen : Guiler-sur-Goyen, Landudec, Plogastel Saint Germain, Plozévet, Gourlizon

L'ULAMIR Centre Social du Goyen - Espace Saint-Joseph -
Rue de Parc Zale, 29710 Plogastel-Saint-Germain

02 98 74 27 71 - 06 32 07 40 28 rpe.goyen@orange.fr

https://ulamircentresocialdugoyen.blogspot.com/p/relais-assistantes-maternelles.html

Tous les ans durant le premier semestre, à l'initiative de la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) du Finistère, l'ensemble des partenaires et acteurs de la Petite-Enfance proposent un panel large et varié d'animations à destination des petits et de leurs parents, dans le cadre des Semaines de la Petite-Enfance (SPE).
Plus d'informations sur le site de la CCHPB.

Votre enfant est en situation de handicap ou a des besoins spécifiques ? Échangez avec l'équipe de la structure où votre enfant est accueilli afin de convenir d'un accueil adapté.

Enfance
3-12 ans

Sur le Haut Pays Bigouden, plusieurs solutions d'accueil existent pour les enfants de 3 à12 ans (accueil possible dès 2 ans, en fonction des structures). Les accueils de loisirs proposent un programme varié d'activités soigneusement conçues, en accord avec leurs objectifs pédagogiques.

Les accueils périscolaires

Des services périscolaires sont disponibles avant et après l'école, comprenant des accueils du matin, la restauration scolaire à midi, ainsi que des accueils du soir. De plus, certaines communes proposent également un service de transport scolaire. Pour obtenir des informations supplémentaires sur ces services et sur la disponibilité du transport scolaire dans votre commune, nous vous recommandons de contacter directement votre mairie.

Les vacances et les mercredis...

Durant les mercredis et vacances scolaires, vous avez la possibilité d'inscrire votre enfant dans un Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH). Vous trouverez ci-dessous les coordonnées des structures - n'hésitez pas à les contacter pour toutes informations complémentaires.

ALSH municipal de Plonéour-Lanvern
Maison de l'Enfance - 5 rue de Chateaubriand ,
29 720 Plonéour-Lanvern

02 98 87 75 48 clsh@ploneour-lanvern.fr

ALSH de l'Ulamir du Goyen – Plogastel-Saint-Germain et Landudec
Ulamir du Goyen - 10 rue de l'Abbé Conan,
29100 Poullan sur Mer

02 98 74 27 71 ulamir.poullan@wanadoo.fr

ALSH municipal de Plozévet
Mairie, pôle enfance - 30 avenue Georges Le Bail,
Plozévet Mairie, 14 rue Jules Ferry, 29 710 Plozévet

02 98 91 44 12 - 06 45 77 68 78 - 06 80 84 72 64

alsh@plozevet.bzh

ALSH municipal de Pouldreuzic
Mairie, service « enfance, éducation, jeunesse »
6 rue de la mairie, 29 710 Pouldreuzic

02 98 54 77 34 - 06 86 90 31 87

enfance@pouldreuzic.bzh

Votre enfant est en situation de handicap ou a des besoins spécifiques ? Échangez avec l'équipe de la structure où votre enfant est accueilli afin de convenir d'un accueil adapté.

Jeunesse

Si vous avez des interrogations concernant les loisirs, l'emploi, la santé, sachez que sur le Haut Pays Bigouden, plusieurs professionnels sont disponibles pour vous accompagner. Ils sont là pour répondre à vos questions, vous orienter et vous conseiller. De plus, il existe des dispositifs pour soutenir les initiatives et les projets des jeunes. N'hésitez pas à faire appel à leur expertise pour trouver des solutions adaptées à vos besoins.

Votre enfant est en situation de handicap ou a des besoins spécifiques ? Échangez avec l'équipe de la structure où votre enfant est accueilli afin de convenir d'un accueil adapté.

La Structure Info Jeunes (Sij)

un lieu d'accueil et d'information pour les 11 – 30 ans, avec ou sans rendez-vous. La Sij informe de manière confidentielle et gratuite sur toutes les thématiques qui peuvent intéresser les jeunes : la vie quotidienne, les études/formations, les loisirs, la santé, le logement, les jobs d'été ou la mobilité internationale. Il est possible de consulter librement de la documentation sur place ou de profiter des conseils des animateurs·trices. L'équipe est joignable directement au local situé à Pont-l'Abbé ou par téléphone, mail et messages personnels sur les réseaux.

2 Bis rue Jean Jaurès,
29 120 Pont-l'Abbé

07 86 33 69 38 sijpaysbigouden@ccpbs.fr
sijpaysbigouden sijpaysbigouden

Loisirs

Animation jeunesse - L'Ulamir du Goyen

L'équipe d'animation jeunesse de l'Ulamir propose des activités et des séjours tout au long de l'année pour les jeunes de 11 à 17 ans. Le programme est disponible sur le site internet ou sur les réseaux.

10 Rue Abbé Conan, 29100 Poullan-sur-Mer
Des permanences sont organisées à Plogastel-Saint-Germain. Contactez le siège social de l'association ULAMIR pour toutes informations.

02 98 74 27 71 – 06 83 28 03 31 ulamir.poullan@orange.fr
ulamirgoyen.jeunesse Ulamircentresocialdugoyenjeunesse

Insertion

Mission Locale du Pays de Cornouaille

Les conseillers de la Mission Locale accompagnent les jeunes de 16 à 25 ans et jusqu'à 29 ans pour les travailleurs handicapés, apprentis ou sortis du système scolaire et universitaire, dans leur insertion socio-professionnelle.

Mission Locale du Pays de Cornouaille,
Maison France Services - 2 A rue de la Mer, 29710 Pouldreuzic

02 98 54 49 04 pouldreuzic@mlpc.asso.fr
mlcornouaille mlcornouaille

Logement

Résidence Habitat jeunes de la Fondation Massé-Trévidy

Cette résidence, située à Plonéour Lanvern, propose 12 logements sociaux, meublés et équipés, pour des jeunes travailleurs de 16 à 30 ans (apprentissage, premiers emploi), aux revenus modestes. Ces logements donnent droit à des allocations logements importantes (« APL Foyers »). La résidence est animée par une professionnelle de l'animation socio-culturelle.
Antenne Résidence Habitat Jeunes de Plonéour-Lanvern
4/6 Chemin de Kéraden-Nevez, 29720 Plonéour-Lanvern

06 71 29 39 44 - 02 98 55 31 58 animateurs.fjt@fmt.bzh

https://www.fmt.bzh/etablissements/antenne-residence-habitat-jeunes-pays-bigouden/

Dispositif Tiss'âges - association AILES

Tiss'âges est une solution d'habitat partagé et solidaire qui se décline en trois dispositifs : la cohabitation intergénérationnelle solidaire, l'hébergement temporaire chez l'habitant et les Résidences solidaires.
Sur le Pays Bigouden, vous pouvez bénéficier des dispositifs suivants :
- La cohabitation intergénérationnelle solidaire : entre un hébergeur de 60 ans et plus et un hébergé entre 16 et 30 ans. Elle consiste en la mise à disposition d'une chambre chez un sénior (avec salle de bain et cuisine partagées) contre la disponibilité d'un(e) jeune adulte qui lui rendra de menus services et participera aux charges (ou aura une participation financière modeste).
- L'hébergement temporaire chez l'habitant entre une personne disposant d'une chambre inoccupée et à proximité des lieux de travail, formation, stage, et un jeune entre 15 et 30 ans. Dans ces deux cas, une faible contrepartie financière est demandée.

Permanences sur rendez-vous les mardis matin de 9h à 12h à France services
2 A rue de la Mer, 29710 Pouldreuzic

02 98 44 45 18 tissages@ailes29.org

www.ailes.bzh/tissages/

Santé

Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)

Lieu d'écoute anonyme, gratuit et confidentiel pour les jeunes de 11 à 25 ans et les membres de leur entourage confrontés à des difficultés de tout ordre (mal-être, souffrance, angoisse, échecs, conflits, difficultés scolaires et relationnelles, décrochage social/scolaire, questionnements divers…).
Entretiens à la demande et sur rendez-vous à France Services du Haut Pays Bigouden, 2A rue de la mer 29710 Pouldreuzic

06 71 34 90 61 paejsud@pep29.org

Consultation Jeunes Consommateurs (CJC)

Accueil gratuit et anonyme, avec ou sans rendez-vous, pour tous les jeunes de 12 à 25 ans et leur famille, qui présentent des difficultés dans leurs consommations. Permanences sur et sans RDV à France services du Haut Pays Bigouden, 2A rue de la mer, 29710 Pouldreuzic

02 98 64 89 60 - 06 07 56 55 84 cjc.anpaa29@gmail.com

La maison des adolescents (MDA) de Cornouaille

La maison des adolescents propose un accueil, une écoute et un accompagnement à tous les jeunes âgés de 12 à 25 ans. L'accès est simple, libre et gratuit avec ou sans autorisation parentale.

Maison des adolescents du sud Finistère,
9 rue le Déan, 29000 Quimper

02 98 10 20 35 - 06 22 32 07 76 accueil@mda-quimper.fr

www.mda-quimper.fr

PASAJ - Service Écoute Jeunes

Service d'écoute pour les jeunes de 12 à 25 ans. Une équipe de psychologues répond aux questions que les adolescents et les jeunes adultes peuvent se poser, les informe, les conseille et si besoin, les oriente. Possibilité de les joindre par téléphone, par SMS, e-mail, Chat. Chat (Skype) : PASAJ29 / Chat live : www.pasaj.fr

02 98 43 10 20 - 06 32 98 22 07 pasaj29@pasaj.fr

Centre de santé sexuelle

Lieu de consultation médicale, d'accueil, d'écoute et d'information sur tous les sujets concernant la vie affective et sexuelle (contraception, les infections sexuellement transmissibles – IST, l'interruption volontaire de grossesse – IVG, la vie parentale et familiale, le conseil conjugal et familial).
Consultation gratuite et confidentielle jusqu'à 25 ans.
Sans autorisation parentale pour les mineurs.

Centre Départemental d'Action Sociale
10 quai Saint-Laurent - 29120 Pont-l'Abbé
Des RDV sont possibles dans d'autres centres de santé sexuelle sur tout le Finistère :
https://infosociale.finistere.fr/etablissement/css-centres-de-sante-sexuelle-ex-cpef/

02 98 66 07 50

Fil santé jeunes

Le Fil santé jeunes est un service anonyme et gratuit pour les 12-25 ans, disponible via chat ou téléphone tous les jours de 9 h à 23 h.
Le site internet propose également un grand nombre de ressources sur les questions de la sexualité, de l'amour, du mal-être...

0800 235 236 www.filsantejeunes.com

Des dispositifs d'initiatives pour les Jeunes

Plusieurs dispositifs existent pour accompagner les jeunes de 11 à 30 ans dans la réalisation de leur projet.

Bourse Jeunes de la Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden
La Communauté de Communes soutient les projets et les initiatives des jeunes de 15 à 25 ans habitant le Haut Pays Bigouden. Les projets peuvent concerner des thématiques diverses (culture, solidarité, sport, environnement...) mais doivent se dérouler sur le Haut Pays Bigouden ou être restitués dans une de ses communes (exposition, présentation du projet devant une classe, film, etc.).

Service jeunesse de la Communauté de Communes,
2 A rue de la mer, 29710, Pouldreuzic

02 98 54 49 04 jeunesse@cchpb.com

Jeunes en Projets en Bretagne
JEP.bzh est une plateforme régionale consacrée aux initiatives des jeunes bretons, qui recense les outils disponibles pour les porteurs d'un projet et qui met en lumière des initiatives portées par des jeunes. Les aides (méthodologiques, financières, logistiques...), sont répertoriées sur la plateforme en fonction de la localisation du projet.

https://jep.bzh jep.bzh

Dispositif d'engagement et de volontariat
À partir de 16 ou 18 ans, les jeunes ont la possibilité de s'engager dans diverses formes de volontariat, en France ou en Europe, pour des durées allant de plusieurs semaines à plusieurs mois. Parmi ces dispositifs, on trouve le Service National Universel, le Corps Européen de Solidarité, et le Service Civique. Pour en savoir plus, n'hésitez pas à contacter la Structure Infos Jeunes du Pays Bigouden.

Structure Infos Jeunes du Pays Bigouden
2 bis rue Jean Jaurès, 29120 Pont-l'Abbé

07 86 33 69 38 sijpaysbigouden@ccpbs.fr
sijpaysbigouden sijpaysbigouden

Parentalité

Plusieurs structures et services sont à votre disposition pour vous accompagner au quotidien dans votre rôle de parents, avant et après la naissance et jusqu'à l'adolescence, sur des sujets allant de la santé, les aides légales et droits des familles, en passant par l'aide aux devoirs et les loisirs.

Grossesse et périnatalité

Centre Périnatal de Proximité
Les Centres Périnataux de Proximité (CCP) sont des structures de consultations qui permettent aux femmes de bénéficier d'un suivi de grossesse et/ou d'un suivi gynécologique au plus proche de leur domicile et de limiter leurs déplacements. Le service propose également des services de suivi post-natal, suivi pédiatrique pour les nouveaux-nés, séances de préparation à la naissance.

Site hospitalier de Douarnenez :
83 Rue Laennec, 29100 Douarnenez
Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00
Secrétariat : 02 98 75 15 35

Site hospitalier de Pont-l'Abbé :
Rue Roger Signor, 29120 Pont-l'Abbé
Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00
Secrétariat : 02 98 82 40 50

Association Hamac et Trampoline
L'association Hamac et Trampoline, active dans tout le Pays Bigouden, offre des Lieux d'Accueil Enfants Parents « la famille Tortue ». Ces espaces chaleureux et conviviaux, spécialement aménagés et sécurisés, sont conçus pour encourager l'exploration et la découverte des jeunes enfants de 0 à 4 ans.

Parcours « Autour de la Naissance » : plusieurs rendez-vous au cours de l'année à destination des futurs parents et parents d'enfants étant dans leur 1ère année. Venez rencontrer et échanger avec d'autres futurs parents et parents, partager vos expériences avant et après la naissance.

hamac.trampoline@gmail.com

hamactrampoline

Loisirs

Animations familles avec l'ULAMIR Centre Social
De Landudec à Plogastel-Saint-Germain, l'Ulamir du Goyen propose un programme d'animations familles et habitants tout au long de l'année.

Ulamir du Goyen
10 rue Abbé Conan - 29100 Poullan-sur-Mer

02 98 74 27 71 familles.ulamir@orange.fr

Santé et social

Protection Maternelle Infantile (PMI)
Les professionnels de la PMI vous proposent un accueil de proximité gratuit avant, pendant et après la naissance pour tout ce qui concerne les soins et l'éveil de votre enfant.

Des RDV sont possibles au CDAS de Pont-l'Abbé,
10 quai Saint-Laurent, 29120, Pont-l'Abbé ou à la Maison de la Petite-Enfance de Plonéour Lanvern et France services Haut Pays Bigouden à Pouldreuzic

02 98 66 07 50

CDAS - Centre Départemental d'Action Sociale
Accompagnement social des personnes et familles au quotidien (logement, santé, enfance, handicap...). Sur RDV à France services du Haut Pays Bigouden 2A rue de la mer, 29720 Pouldreuzic.

Centre Départemental d'Action Sociale
10 quai Saint-Laurent, 29120 Pont-l'Abbé

02 98 66 07 50 cdas.pontlabbe@finistere.fr
www.finistere.fr

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Pays Bigouden (CPTS)
La CPTS rassemble les professionnels des secteurs sanitaire, médico-social et social. Son objectif principal est de coordonner les acteurs de santé du territoire afin d'améliorer l'accès aux soins et la prise en charge des patients. Dans le cadre du projet de santé de la CPTS du Pays Bigouden, un axe majeur est la parentalité. À cet effet, la CPTS organise des permanences destinées aux parents. Ces permanences ont pour but d'offrir un espace d'écoute et d'orientation aux parents, les aidant à trouver les ressources adaptées disponibles sur le territoire.

06 30 76 10 36
cpts.pays.bigouden@gmail.com
www.cptspaysbigouden.fr CPTSpaysbigouden

Caisse d'Allocations Familiales du Finistère (CAF)
En complément de prestations légales telles que les Allocations Familiales, l'Allocation Logement, l'Allocation d'Éducation de l'Enfant Handicapé, l'Allocation de Soutien Familial ou encore l'Aide au Recouvrement des Impayés de Pensions Alimentaires, la CAF du Finistère développe une politique d'action sociale en direction des familles et des partenaires du territoire en accompagnant les structures ou les collectivités dans la mise en œuvre de projet favorisant la vie sociale, l'inclusion et la solidarité. La CAF contribue ainsi pleinement à la vie des familles en veillant à leur bien-être et à leur accès aux droits sociaux.

Des permanences sur rendez-vous sont possibles, notamment à :
Douarnenez – au CDAS, 27 rue du Maréchal Leclerc
29000 Quimper – 1 avenue Ty Douar
Pour prendre RDV, contactez le 3230.

www.caf.fr 3230

UDAF - Union Départementale des Associations Familiales
Rencontre des membres de la famille qui vivent une situation de rupture ou de tensions en présence d'un tiers qualifié, neutre et impartial pour rétablir un dialogue et rechercher des solutions concrètes.

Sur RDV à France services du Haut Pays Bigouden ou à Quimper
2 A rue de la mer, 29 710 Pouldreuzic

06 46 11 40 09 espacerencontre-mediation@udaf29.fr
www.udaf29.fr

Association Contre Vents et Marées
Écoute et accompagnement des victimes de violences physiques ou morales, de discrimination, de maltraitances, de harcèlement...
Permanences et RDV individuels dans le Pays bigouden

07 61 69 42 25
hello@contre-vents-et-marees.fr

Parentel
Parentel est un service d'écoute pour tous les parents qui rencontrent une difficulté ou ont une question à propos de leur enfant, quel que soit l'âge. Possibilité de joindre la ligne d'appel départementale ou de prendre RDV pour un entretien avec un professionnel, seul ou en couple.

Service d'écoute parents : 02 98 43 21 21 www.parentel.org

Service National d'accueil de l'enfance en danger
Le 119 est le numéro national dédié à la prévention et à la protection des enfants en danger ou en risque de l'être. Ce service anonyme est disponible 24h/24, 7j/7. Quelle que soit la situation, les enfants et les adolescents peuvent appeler pour eux-mêmes ou pour un autre enfant qu'ils connaissent. Les adultes préoccupés par une situation d'enfant en danger ou en risque de l'être, peuvent également appeler. Les écoutants sont des professionnels de la protection de l'enfance, et tous les appels sont confidentiels. Un tchat et une plateforme d'échanges en langue des signes sont disponibles sur le site internet.

119 www.allo119.gouv.fr 119enfanceendanger

Accompagnement à la scolarité

Association T'es Cap
Association d'accompagnement à la scolarité, T'es Cap a pour ambition d'aider les enfants en difficulté scolaire, quelle qu'en soit la raison, sans discrimination, gratuitement et au domicile de la famille.

4 Rue René Daniel, 29720 Plonéour-Lanvern

09 51 65 85 38

tescapcontact@gmail.com

Informations

Info Parents 29

www.infoparent29.fr est un site d'actualités et d'informations pour tous les parents et grands-parents du Finistère. Il relaye aux familles de nombreuses adresses, rendez-vous et événements mis en place par les associations et institutions... pour s'orienter, rencontrer d'autres parents ou des professionnels, trouver des sorties avec son tout-petit ou avec les plus grands... De la naissance au bien vieillir en passant par l'enfance, la jeunesse, la scolarité, le handicap, le deuil, l'aide aux parents, la vie de couple... www.infoparent29.fr propose aussi des ressources et des articles. Infoparent29 est porté par le Réseau d'écoute, d'appui, d'accompagnement des parents du Finistère (Réaap 29)

reaap29@wanadoo.fr www.infoparent29.fr

Monenfant.fr

Le portail « monenfant.fr », élaboré en collaboration avec les Caf et la Cnaf, met à disposition gratuitement et de manière adaptée les informations et les services en ligne existants dans les domaines de la petite enfance, de la jeunesse et de la parentalité. Ce portail national référence la quasi-totalité des structures d'accueil destinées aux jeunes enfants telles que les crèches, les accueils de loisirs, etc. Il recense également les services disponibles pour informer et soutenir les parents de jeunes enfants, comme les Lieux d'Accueil Enfants Parents, les relais petite enfance, les services de médiation familiale, ainsi que les assistants maternels en activité.

www.monenfant.fr

La Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)
La MDPH est le guichet unique pour les familles, enfants et personnes en situation de handicap : démarches, dépôt d'un dossier, accompagnement, informations et renseignements. Des rendez-vous sont possibles avec des professionnels de la MDPH pour vous conseiller sur vos droits et démarches (prise de RDV possible par mail, téléphone), sur des sujets variés (aménagements, ergothérapie, vie quotidienne, allocations, établissements, aides à la mobilité, scolarisation, insertion professionnelle, ...)

1C rue Félix Le Dantec - CS 52019 - 29018 QUIMPER cedex

02 98 90 50 50 contact@mdph29.fr

www.mdph29.fr

Pôle Ressource Handicap (PRH 29)
Le PRH 29 accompagne les familles d'enfants en situation de handicap ou avec une maladie chronique grave (reconnu ou en cours) à la recherche d'un mode de garde.

07 61 84 91 33 www.pole-ressources-handicap29.fr

ADAPEI 29
L'ADAPEI 29 est l'Association Départementale de parents et d'amis de personnes handicapées mentales du Finistère. Les associations de l'ADAPEI agissent pour favoriser l'insertion scolaire, sociale et professionnelle des personnes handicapées en promouvant leur autonomie et la reconnaissance de leur citoyenneté et cela quelles que soient la nature et la sévérité du handicap des personnes accueillies.
Les associations sont à l'origine de la création de la plupart des établissements et services médico-sociaux pour personnes handicapées intellectuelles en France (IME, ESAT, MAS ...).

ADAPEI du Finistère, 1B rue Joseph Halléguen BP 1656
29106 QUIMPER CEDEX
Des permanences sont possibles à Plonéour-Lanvern – contactez le secrétariat

02 98 55 51 43 adapei29@wanadoo.fr

Ker'aidants
Construit en collaboration avec les acteurs du répit, associations, services et établissements médico sociaux du département, Ker'aidants se donne pour objectifs de :

• Répondre aux besoins et attentes des aidants
• Identifier et répertorier l'ensemble de l'offre de répit du Finistère
• Proposer et construire de nouvelles propositions avec la collaboration des partenaires
• Animer le réseau des acteurs du répit pour proposer de nouvelles actions

Des professionnels à votre écoute pour répondre à vos questions sur votre parcours d'aidant, sur vos besoins d'aide et de répit. Ils répondent à vos demandes et vous aident à construire une offre adaptée à vos besoins, en s'appuyant sur les services proposés par les partenaires ou en construisant une réponse personnalisée.

07 48 13 42 82 www.keraidants.fr

Association Les joyeux Penn kalet
Collectif de parents d'enfants ou jeunes adultes en situation de handicap. L'association a pour objectifs de :

- Palier l'isolement des familles ayant un ou plusieurs enfants/jeunes adultes en situation de handicap
- Venir en aide aux familles en offrant des moments de convivialité et de partage
- Faire que ces personnes soient acteurs/trices d'une société inclusive et solidaire
- Représenter les familles auprès des instances
- Mettre en place des actions de sensibilisation
- Faire valoir les intérêts des personnes en situation de handicap

assopennkalet@gmail.com

Association Les Joyeux «Penn Kalet» de l'Autisme et du Handicap

Communauté 360
Ce numéro vous permet de joindre l'équipe finistérienne de 9h a 17h du lundi au vendredi sur toutes les questions que vous vous posez autour du handicap, du projet de votre proche aidé, des droits et associations et relais de proximité.

0 800 360 360

Communauté de Communes
du Haut Pays Bigouden

2A rue de la mer
29710, Pouldreuzic
02 98 54 49 04
info@cchpb.com - www.cchpb.bzh

Avec le soutien de :